



ЛЕРИНА ХЪАЖА ХЪАЙГА!

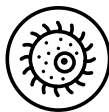
Хъан могошаллина – анализаш
д1аелча г1о хирду хаа шайгара
хъал

Хъан дуй хатар сексуальни аг1ора могошаллин?
Хъуна лавий кхи а хаа ВИЧ/СПИДах ? Оха хъуна
накъостала дийр ду!

Сх1ах1обтиначу хенахъ цамгаршна г1оле хуьлу,
цхъайолу чарех г1оле а хила талар ду шу.
Массо а цамгар ВИЧ –инфекци хуьлу кхиина
СПИД а валар а. Цхъа а бахъан и ду хаа шегара
хъал де а ВИЧ- инфекции: ян езар оьшу анализ.

ВИЧ – положительни адам ду дан ма деза цара
дарба дича шайн цхъа а бала а ца хуьлуш 1е
а баха а мегаш ду, шайн доьзал а беш могош
долу. Шайн хуу адам и инфекци юьйла, цара
леррина дийр дац адамиин могошаллина
изшам.

ХАА ЕЗА ИНФОРМАЦИ:



Дарба ца деш хилахъ ВИЧ-инфекци
цунах хуьлу СПИД, иза ца къаьста д1а
хьо вийни бен.



ВИЧ-инфекци д1айоду цхъа а
билгало йоцуш! И цамгар ВИЧ - йолу
адам билгало йолуш ца хуьлу.



Муьльха стаг а (мичахъа 1аш валахъ,
а мелла хан ю, муьльха стаг ву,
сексуальни билгало йолуш ву вац
аьла,) цамгар т1и далар кхерам бу.

ВИЧ-ИНФЕКЦИИ Д1АДАЪРЖА АГ1О:



Лара ца валар зударшца шайш 1ачу
хенахъ, боьрша стагаца 1аш хенахъ
а, ишта а кхи д1а йолу инфекции а.
Презерватив лелон еза цо лардо
ВИЧ – инфекцих ишта кхи д1а йолу, и
хуьлу шен некъаца зударех схъадаьла
(ИППП).



Маха лела бахъ/шприц а цу т1аьхъа
дуйса ц1ий (наркотикаш шайш
лелочу хенахъ).



Инфицировани нанас а д1атоха мегаш
ду шен берана и цамгар цо шена деш
х1ора шарахъ дарба дацахъ, бер дечу
хенахъ а я дакхочу хенахъ.

Д1А ЦА КХЕТА БАХЪАН ВИЧ:



Х1ора дийнахъ хабар дуйцуш
ВИЧ-инфекци йолу стаг цхъана 1аш
далахъ а болх беш далахъ а ...).



Цхъана лела яхъ столовий
прибораш, а пхъекъаш а.



Оба йокхуш, куйга вьодуш а, мера
кхеташ а.

МИЧАХЪА ХУУР ДУ МАХ А ЦА ЛУШ КОНСУЛТАЦИ А, АНАЛИЗАШ Д1У МУХА ЯЛА ЕЗА А?

Brandenburg (Havel) LOCAL HEALTH OFFICE Klosterstraße 14 14770 Brandenburg an der Havel T +49 3381 585320	Landkreis Havelland LOCAL HEALTH OFFICE Forststraße 45, House A 14712 Rathenow T +49 3385 5517110	LOCAL HEALTH OFFICE Lankeweg 4 14513 Teltow T +49 3328 318135
Cottbus MUNICIPALITY COTTBUS Puschkinpromenade 25 03044 Cottbus T +49 355 6132215	LOCAL HEALTH OFFICE Goethestraße 59/60 14641 Nauen T +49 3321 4035306	Landkreis Prignitz LOCAL HEALTH OFFICE Bergstraße 1 19348 Perleberg T +49 3876 713549
BÜNDNIS FAIRES BRANDENBURG E.V. Rat- und Tatzentrum Cottbus Straße der Jugend 33 03050 Cottbus T +49 321 21335991	LOCAL HEALTH OFFICE Dallgowerstr. 9 14312 Falkensee T +49 3321 4036820	Landkreis Spree-Neiße LOCAL HEALTH OFFICE Heinrich-Heine-Straße 1 03149 Forst (Lausitz) T +49 3562 98615356/-16
Frankfurt (Oder) LOCAL HEALTH OFFICE Logenstraße 6 15230 Frankfurt (O) T +49 335 5525313	Landkreis Märkisch-Oderland LOCAL HEALTH OFFICE Klosterstraße 14 15344 Strausberg T +49 3346 850 6710/-6711	Landkreis Teltow-Fläming LOCAL HEALTH OFFICE Am Nuthefließ 2 14943 Luckenwalde T +49 3371 6083892
Potsdam MUNICIPALITY POTSDAM Local health office, Room 505 Jägerallee 2 14469 Potsdam T +49 2892434/-2412	Landkreis Oberhavel LOCAL HEALTH OFFICE Havelstr. 29 16515 Oranienburg T +49 3301 601 3781/-3773	Landkreis Uckermark GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT Berliner Straße 123 16303 Schwedt/Oder T +49 3332 208 137
Landkreis Barnim LOCAL HEALTH OFFICE Am Markt 1 16225 Eberswalde T +49 3334 2141601	Landkreis Oberspreewald-Lausitz LOCAL HEALTH OFFICE Großenhainer Straße 62 01968 Senftenberg T +49 3573 8704326/-4322	GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT Karl-Marx-Straße 1 17291 Prenzlau T +49 3984-703 353
Landkreis Dahme-Spreewald HIV COUNSELLING OFFICE Beethovenweg 14 15907 Lübben T +49 3546 201784	Landkreis Oder-Spree LOCAL HEALTH OFFICE Am Bahnhof 1, House 1 15517 Fürstenwalde T +49 3361 35 2213	Other help offices and HIV test centres: AIDS-HILFE POTSDAM E.V. Kastanienallee 27 14471 Potsdam T +49 331 95130851
Landkreis Elbe-Elster LOCAL HEALTH OFFICE Grochwitzer Straße 20 04916 Herzberg T +49 3535 463108	Landkreis Ostprignitz-Ruppin LOCAL HEALTH OFFICE Neustädter Straße 44 16816 Neuruppin T +49 3391 6885366	AIDS-HILFE LAUSITZ E.V. Kulturzentrum „Bunte Welt“ Thierbacher Str. 21 03048 Cottbus T +49 321 21335991
Landkreis Elbe-Elster LOCAL HEALTH OFFICE Steinstraße 14, Room 104 14806 Bad Belzig T +49 33841 91306	Landkreis Potsdam-Mittelmark LOCAL HEALTH OFFICE Rat & Tat Zentrum Potsdam Jägerallee 29 14469 Potsdam T +49 331 240190	Landkreis Teltow-Fläming LOCAL HEALTH OFFICE Am Nuthefließ 2 14943 Luckenwalde T +49 3371 6083892

Хъан анализ д1аяла езахъ я хъуна кеонсультаци эшахъ, ч1ог1а хаа деза кхи д1а долу х1ума:



Брандербургехъ центрашкахъ могаш доцучу адамиин **СПИД** долу учреденехъ здравоохраненехъ анализаш мах а ца луш д1аяла йиш ю. Я полис а ца оьшу лъорийн, **МЕДИЦИНСКИ СТРАХОВКА ЙОЛУ**.



Для проведения теста не нужно иметь **НИКАКИХ СПЕЦИАЛЬНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ**. Вы не обязаны сообщать своё имя. Тестирование проводится **АНОНИМНО**.



Хъайн ц1е йица а ца оьшу, хъоьга лъораш хъовса ца хоуьйтуш цхъане а. Хъан анализаш а церан хаам а къ-айлахъ амал лела йо цара, хъоьца хъайца бен ца дуйьцу и х1ума. Цхъа а Германера ара вокхур вац и ВИЧ-цамгар хилар бахъан долуш.



Нагахъ сана хъо хъайха шеко йолуш валахъ и цамгар хъайна ду аьла, я и цамгар хъайна кхетий те аьла, схъа-вола консультациони центре . Цхъани лохар ду вай бахъан а г1оле а.

Муха лара вала веза со кхечу адамех?



Презервативаш ю теша мегар долуш лара твалар ВИЧ-инфекци а ИППП, кхи д1а а ца луу доьзалех хилар лара валар бахъан а. Презервативаш оха лур ю мах бала ца беца царех, консультациони центрехъ.

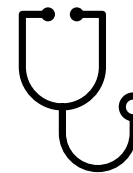


Къамел дан деза хъо 1еначу стагаца цамгар хилар дуйьчуш, и къамел дар ч1ог1а коьртаниг ду.

Довха оьшу накъостала деш:



Лъорана т1и вахара



Лъораша декхара ду къайлахъ лата дан шега лазархочо дийцинарг, лъорийн къайле олу цунах, хъоьга ца олуш хъоьца дага ца волуш лъорийн бакъо яц, хъа цамгарех лаячна х1ума дийца а я нахала дакха а. Уьш юкьехъа лаьата адамишна юкье дог1у адам ду, церан бакъо яц, хъан бакъо йоха ян а а хъа кхочуш динарг а дийца а.

Цара хъоьца ларам ца бахъ, я хъан бакъо ца ларахъ а, цара хъо дискриминировать во, хъо ван мегар дуцентре г1о деш йолу беженцашна, я накъостала деш йолу цу цамгарца волу чъуна СПИД я консультациони центре.

Муха далахъ а хъан лъора хъуна експертни накъостала дийр ду, нагахъ сана хъан далахъ жопп лъоре дала, хъуна хъо могаш вац аьла хетяхъ, хъо цомгуш хетяхъ а.

Нагахъ сана хъуна хала далахъ лъораца къамел дан цу СПИД цамгарех лаячна, я хъуна аьх хетяхъ, хъан йиш ю анкета аьзийна а цу т1аьхъ билгало х1отта ян, оьшу вариантин жоп а луш т1аьхъ а лъоре д1ало. Царна хаа хъуна г1о муха дан деза.

Сан хилера I Ich habe

- Лара ца луш секс,(вагинални, я анальный) I ungeschützten Sex (vaginal, anal)
 - боьрша стагаца I mit einem Mann
 - зудчуьнца I mit einer Frau
- цхъана 1ар хилера ц1ий керош (цхъане лелаш шприцаш/мехий а) I Kontakt zu Blut (Spritzenaustausch, Nadel) **gehabt**

И хилера I Es war

- 3 де хъалха I vor weniger als 3 Tagen
- 10 де хъалха I vor weniger als 10 Tagen
- цхъа бут хъалха I vor 1 Monat 2 бут хъалха I vor 2 Monaten
- 3 бут хъалха/т1аьхъа I vor 3 Monaten/Es war vor einer längeren Zeit

Сан I Ich habe

- Лаза гениталий йолу чохъ/анальни меттиг йолу чехъ I Schmerzen im genitalen/analen Bereich
- Ай делла дагара I Fieber
- Цъокана т1аьхъа яла х1ума I Hautausschlag
- Дав1ахкаш лаза сан I Gliederschmerzen
- Хъацар долу суна I Nachtschweißausbrüche
- Лимфатически шедаш йистина ю I Lymphknotenschwellung

Суна анализ д1аяла лаьа I Ich möchte mich

- ВИЧ дуй хъожуш I auf HIV
- Кхи д1а йолу ИППП I auf andere sexuell übertragbare Infektionen **testen lassen.**



This project is financed with the lottery funds of the Ministry for work, social affairs, health and family of the federal state of Brandenburg.