



## PASS GUT AUF DICH AUF!

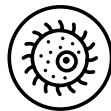
Für deine Gesundheit –  
ein Test schafft Klarheit!

Du hast Fragen zu deiner sexuellen Gesundheit? Du willst mehr über HIV/Aids wissen? **Wir können dir helfen!**

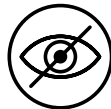
Heute können viele Krankheiten behandelt oder sogar geheilt werden. Eine HIV-Infektion bedeutet nicht gleich, dass man Aids haben und sterben wird. Es gibt nur eine Möglichkeit, eine HIV-Infektion festzustellen: **sich testen lassen.**

Wer heute **positiv auf HIV getestet** wird, kann dank einer guten Therapie ein normales und gesundes Leben führen, sowie gesunde Kinder zur Welt bringen. Wenn jemand von der eigenen Infektion weiß, wird er niemand ungewollt anstecken.

### WICHTIG IST ZU WISSEN:



Eine nicht behandelte HIV-Infektion kann zum tödlichen Aids führen.



HIV sieht man nicht! Die Menschen, die HIV-positiv sind, sehen nicht immer krank aus.



Jeder Mensch (unabhängig vom Herkunftsland, Alter, Geschlecht oder der sexuelle Orientierung) kann betroffen sein!

### HIV KANN ÜBERTRAGEN WERDEN:



Bei ungeschützten sexuellen Kontakten mit einer Frau oder einem Mann. Das Kondom schützt vor HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI).



Bei dem gemeinsamen Nutzen von einer nicht sauberen Spritze (zum Beispiel beim Drogenkonsum).



Wenn eine Mutter HIV-positiv ist und keine medikamentöse HIV-Therapie einnimmt, kann HIV auf das Baby übertragen werden (vor, während der Geburt oder beim Stillen).

### HIV KANN NICHT ÜBERTRAGEN WERDEN



Beim alltäglichen Leben mit HIV-positiven Menschen (Wohnen, Arbeiten...).



Beim Essen/Trinken vom selben Geschirr.



Beim Küssen, Streicheln oder Umarmen.

## KOSTENLOSE BERATUNG UND TEST: WO?

### Brandenburg (Havel)

**GESUNDHEITSAMT**  
Klosterstraße 14  
14770 Brandenburg  
an der Havel  
T +49 3381 585320

### Cottbus

**STADTVERWALTUNG  
COTTBUS**  
Puschkinpromenade 25  
03044 Cottbus  
T +49 355 6132215

### BÜNDNIS FAIRES BRANDENBURG E.V.

Rat- und Tatzentrum  
Cottbus  
Straße der Jugend 33  
03050 Cottbus  
T +49 321 21335991

### Frankfurt (Oder)

**GESUNDHEITSAMT**  
Logenstraße 6  
15230 Frankfurt (O)  
T +49 335 5525313

### Potsdam

**STADTVERWALTUNG  
POTSDAM**  
Gesundheitsamt, Raum 505  
Jägerallee 2  
14469 Potsdam  
T +49 2892434/-2412

### Landkreis Barnim

**GESUNDHEITSAMT**  
Am Markt 1  
16225 Eberswalde  
T +49 3334 2141601

### Landkreis Dahme-Spreewald

**AIDS-BERATUNGSSTELLE**  
Beethovenweg 14  
15907 Lübben  
T +49 3546 201784

**AIDS-BERATUNGSSTELLE**  
Schulweg 1B  
15711 Königs Wusterhausen  
T +49 3375 263019

### Landkreis Elbe-Elster

**GESUNDHEITSAMT**  
Grochwitzer Straße 20  
04916 Herzberg  
T +49 3535 463108

### Landkreis Havelland

**GESUNDHEITSAMT**  
Forststraße 45, Haus A  
14712 Rathenow  
T +49 3385 5517110

**GESUNDHEITSAMT**  
Goethestraße 59/60  
14641 Nauen  
T +49 3321 4035306

**GESUNDHEITSAMT**  
Dallgowerstr. 9  
14312 Falkensee  
T +49 3321 4036820

### Landkreis Märkisch-Oderland

**GESUNDHEITSAMT**  
Klosterstraße 14  
15344 Strausberg  
T +49 3346 850 6710/-6711

### Landkreis Oberhavel

**GESUNDHEITSAMT**  
Havelstr. 29  
16515 Oranienburg  
T +49 3301 601 3781/-3773

### Landkreis Oberspreewald-Lausitz

**GESUNDHEITSAMT**  
Großenhainer Straße 62  
01968 Senftenberg  
T +49 3573 8704326/-4322

### Landkreis Oder-Spree

**GESUNDHEITSAMT**  
Am Bahnhof 1, Haus 1  
15517 Fürstenwalde  
T +49 3361 35 2213

**GESUNDHEITSAMT**  
Brandstr. 39  
15848 Beeskow  
T +49 03366-35 2213

### Landkreis Ostprignitz-Ruppin

**GESUNDHEITSAMT**  
Neustädter Straße 44  
16816 Neuruppin  
T +49 3391 6885366

### Landkreis Potsdam-Mittelmark

**GESUNDHEITSAMT**  
Steinstraße 14, Zimmer 104  
14806 Bad Belzig  
T +49 33841 91306

### GESUNDHEITSAMT

Lankeweg 4  
14513 Teltow  
T +49 3328 318135

### Landkreis Prignitz

**GESUNDHEITSAMT**  
Bergstraße 1  
19348 Perleberg  
T +49 3876 713549

### Landkreis Spree-Neiße

**GESUNDHEITSAMT**  
Heinrich-Heine-Straße 1  
03149 Forst (Lausitz)  
T +49 3562 98615356/-16

### Landkreis Teltow-Fläming

**GESUNDHEITSAMT**  
Am Nuthefließ 2  
14943 Luckenwalde  
T +49 3371 6083892

**GESUNDHEITSAMT**  
Straße der Jugend 63  
14974 Ludwigsfelde  
T +49 3378 803608

### Landkreis Uckermark

**GESUNDHEITS- UND  
VETERINÄRAMT**  
Berliner Straße 123  
16303 Schwedt/Oder  
T +49 3332 208 137

**GESUNDHEITS- UND  
VETERINÄRAMT**  
Karl-Marx-Straße 1  
17291 Prenzlau  
T +49 3984-703 353

### Andere Beratungs- und Teststellen:

**AIDS-HILFE POTSDAM E.V.**  
Kastanienallee 27  
14471 Potsdam  
T +49 331 95130851

**AIDS-HILFE LAUSITZ E.V.**  
Kulturzentrum  
„Bunte Welt“  
Thierbacher Str. 21  
03048 Cottbus  
T +49 321 21335991

**RAT & TAT ZENTRUM  
POTSDAM**  
Jägerallee 29  
14469 Potsdam  
T +49 331 240190

## Wenn du zu einer Beratungsstelle gehst, ist folgendes wichtig zu wissen:



Der Test ist in Brandenburg bei den Aids-Hilfen und Gesundheitsämtern **KOSTENLOS**. Du brauchst dafür **KEINE VERSICHERUNGSKARTE**.



Du musst deinen Namen nicht angeben. Es ist **ANONYM**.



Das Testergebnis oder die Beratung sind **VERTRAULICH**. Es wird nur mit DIR gesprochen. Niemand wird nur aufgrund einer HIV-Infektion aus Deutschland abgeschoben



Wenn du Fragen hast oder denkst, dass du dich vielleicht infiziert hast, kannst du gerne mit jemandem aus einer Beratungsstelle sprechen: zusammen können wir Lösungen finden.

## Dich und die anderen schützen: wie?

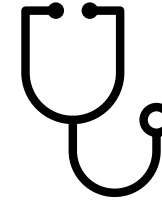


Kondome sind eine sehr gute Schutzmöglichkeit gegen HIV, sexuell übertragbare Infektionen und unerwünschte Schwangerschaft. Kondome kannst du bei den Beratungsstellen kostenlos bekommen.



Sprich auch über mögliche Infektionen mit deinem Partner oder deiner Partnerin. Die Kommunikation ist für die Gesundheit sehr wichtig!

## Ein Besuch beim Arzt



Die Ärztin, der Arzt unterliegen der Schweigepflicht. Sie dürfen ohne dein Einverständnis keine Information weitergeben (auch nicht an die Polizei oder Behörden). Sie sind neutral und dürfen dich nicht als Person benachteiligen oder beurteilen.

Wenn die Schweigepflicht nicht respektiert wird oder wenn du diskriminiert wirst, kannst du dir bei den Aids-Hilfen oder Flüchtlingsberatungsstellen Hilfe und Unterstützung holen.

Auf jeden Fall ist dein Arzt ein wichtiger Ansprechpartner, wenn du Fragen zu deiner Gesundheit hast, auch wenn du dich gerade nicht krank fühlst.

**Falls es dir schwer fällt**, über HIV/Aids mit deinem Arzt oder deiner Ärztin zu sprechen, kannst du einfach die passenden Kästchen ankreuzen, und den Zettel dem Arzt oder deiner Ärztin geben. Sie wissen am besten, wie sie dir helfen können.

### Ich habe

- ungeschützten Sex (vaginal, anal)
  - mit einem Mann
  - mit einer Frau
- Kontakt zu Blut (Spritzenaustausch, Nadel) gehabt.

### Es war

- vor weniger als 3 Tagen
- vor weniger als 10 Tagen
- vor 1 Monat     vor 2 Monaten
- vor 3 Monaten/Es war vor einer längeren Zeit

### Ich habe

- Schmerzen im genitalen/analen Bereich
- Fieber
- Hautausschlag
- Gliederschmerzen
- Nachtschweißausbrüche
- Lymphknotenschwellung

### Ich möchte mich

- auf HIV
- auf andere sexuell übertragbare Infektionen testen lassen