

بإمكان الفيروس ان ينتقل عن طريق:

ممارسه الجنس من غير وقايه مع رجل أو امرأة. الواقيات الذكرية تحمي من الاصابه بالفيروس و الامراض الجنسية الاخرى



مشاركة الحقن (سواء لاستخدام المخدرات او الادوية او الأوشام بدون تعقيم)



إذا كانت المرأة الحامل مصابة بالفيروس و لم تأخذ العلاج بإمكان الفيروس ان ينتقل الى الجنين خلال الحمل او الولادة او الرضاعة.



لا ينتقل الفيروس عن طريق:

ممارسة الانشطة اليومية مع اشخاص مصابين بفيروس نقص المناعه المكتسبه (العيش معاً، العمل، مشاركة الحمام على سبيل المثال)



الاكل و الشرب من نفس الاكواب و الصحون.



التقبيل او المعانقة.



لديك اسئلة تخص صحتك الجنسية؟ هل تريد معرفة المزيد عن مرض فقدان المناعة المكتسبة/الايدز؟ بإمكاننا مساعدتك في الحصول على كل الاجوبة على هذه التساؤلات.

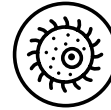
لقد تطور الطب الحديث بشكل كبير. لدرجة انه اصبح بالإمكان معالجة العديد من الامراض التي لم يكن بالإمكان معالجتها مسبقاً وشفائها كلياً. الاصابه بفيروس نقص المناعة المكتسبة لا يعني بالضرورة ان الشخص سيصاب بمرض الايدز ومن ثم يموت ايضاً.

هنالك طريقة واحدة لمعرفة حالة الشخص الصحية و هي: القيام بالفحص الطبي الخاص. اذا تأكدت اصابه الشخص بمرض فقدان المناعة المكتسبة، بإمكانه بدء العلاج اللازم لتجنب تطور الحالة الى مرض الايدز.

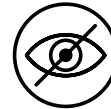
بفضل هذا العلاج، بإمكان الشخص المصاب بأن يعيش حياة طبيعية و ان ينعم بصحة جيدة. بالإضافة الى تجنب و وقف نقل العدوة الى عشيقه او عشيقته.

هل تعلم بأن...؟

إذا لم يتم معالجة فيروس نقص المناعة المكتسبة، يمكنه التطور الى مرض الايدز.



لا يمكن التعرف بسهولة على شخص مصاب بفيروس نقص المناعه المكتسبة، حيث ان الشخص المصاب لا يبدو عليه المرض دائماً وبإمكانه العيش سنين بدون اعراض.



الجميع في عرضه للإصابة بالفيروس، بغض النظر عن العمر، الميول الجنسية، الجنس او جنسية الشخص

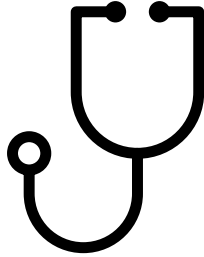


اعتنى بنفسك

لصحتك:
الفحص يجلبك الوضوح

الزيارة الى الطبيب:

الاطباء مجبورين بالالتزام بالسرية التامة، كما انه لا يمكنهم بالتحدث عن الحالة الصحية لمرضاهم مع اي طرف ثالث (حتى الشرطة و السلطات العامه) الا باذن المريض نفسه، بالإضافة الى ذلك، الاطباء محايدون، لن ينتقدوك او يضايقوك لا لشخصك او لتصرفاتك في حياتك الخاصة.



اذا لم يلتزم الطبيب بالسرية او قام بمضايقتك، بإمكاننا اخذ الاجراءات اللازمة معه. قم بالاتصال بمركز الايدز-هيلف او مكتب الاستشارات الخاص باللاجئين.



اذا كان من الصعب عليك مخاطبه طبيبك عن مرض فقد المناعة المكتسبة/الايدز او صحتك الجنسية عامة، بإمكانك استخدام هذه الاستشارة المصغرة. ضع علامه صح على المربع المناسب لوضعك وقم بتسليمها لطبيبك، سوف يقوم بمساعدتك بافضل حل ممكن

لقد كنت على اتصال | Ich habe

- جنسي من غير وقاية | (ungeschützten Sex (vaginal, anal) mit einem Mann
- مع رجل | mit einer Frau
- مع امرأة
- مع دم قد يكون ملوث (حقن او ابر) | Kontakt zu Blut (Spritzenaustausch), Nadel gehabt

في الفترة | Es war

- اقل من 3 ايام مضت | vor weniger als 3 Tagen
- اقل من 10 ايام مضت | vor weniger als 10 Tagen
- قبل شهر | vor 1 Monat
- قبل شهرين | vor 2 Monaten
- قبل 3 اشهر | vor 3 Monaten oder es war vor einer längeren Zeit

اعاني من | Ich habe

- لم في الجهاز التناسلي او منطقة الشرج | Schmerzen im genitalen/analen Bereich
- حمى | Fieber
- طفح جلدي | Hautausschlag
- ألم بالمفاصل | Gliederschmerzen
- التعرق الليلي | Nachtschweißausbrüche
- تورم الغدد الليمفاوية | Lymphknotenschwellung

اود القيام بالفحص الطبي الخاص بـ | Ich möchte mich

- مرض نقص المناعة المكتسبة | auf HIV
- الامراض الجنسية المعدية الاخرى | auf andere sexuell übertragbare Infektionen testen lassen

اذا كنت تفكر بالذهاب الى الطبيب او مركز الفحوصات الطبيه من المهم ان تعرف المعلومات الآتية :

الاستشارات و الفحوصات الطبيه لفيروس نقص المناعة المكتسبه مجانيه في المراكز الصحيه العامه، وفي مركز الايدز-هيلفن. لا تحتاج الى (احاله طبيه)



الفحوصات الطبيه و الاستشارات و النتائج تتم بسرية تامة، لا يتوجب عليك اعطاء اسمك او عنوانك عند القيام بها، و الشخص الوحيد الذي يتعامل معه هو انت فقط. ٨



نقطه مهمه: لن يتم استبعاد او نزع اي شخص بسبب فيروس نقص المناعه.



اذا لديك أي تساؤلات او تعتقد انك مصاب بالفيروس، بإمكانك الاتصال بأي من مكاتب الاستشارات العديده، يدا بيد، بإمكاننا ايجاد حلول.

كيف تحمي نفسك و الآخرين من الأمراض الجنسية؟

الواقيات الذكريه وسيله فعاله لحماية نفسك وعشيقك او عشيقتك من جميع الامراض الجنسيه و الحمل الغير مخطط، بإمكانك الحصول على الواقيات الذكريه مجاناً في مكاتب الاستشارات و مكتب الايدز-هيلف



من الضروري ان تصارح عشيقك او عشيقتك عن وضعك الصحي. اذا لاحظت اي علامات او اعراض اصابك بأحد الامراض الجنسيه، او كانت لديك شكوك، لا تردد بالتحدث معه او معها، هذه أهم خطوة لحمايتهم.



Brandenburg (Havel)

LOCAL HEALTH OFFICE
Klosterstraße 14
14770 Brandenburg
an der Havel
T +49 3381 585320

Cottbus

MUNICIPALITY COTTBUS
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus
T +49 355 6132215

BÜNDNIS FAIRES BRANDENBURG E.V.
Rat- und Tatzentrum
Cottbus
Straße der Jugend 33
03050 Cottbus
T +49 321 21335991

Frankfurt (Oder)

LOCAL HEALTH OFFICE
Logenstraße 6
15230 Frankfurt (O)
T +49 335 5525313

Potsdam

MUNICIPALITY POTSDAM
Local health office,
Room 505
Jägerallee 2
14469 Potsdam
T +49 2892434/-2412

Landkreis Barnim

LOCAL HEALTH OFFICE
Am Markt 1
16225 Eberswalde
T +49 3334 2141601

Landkreis Dahme-Spreewald

HIV COUNSELLING OFFICE
Beethovenweg 14
15907 Lübben
T +49 3546 201784

HIV COUNSELLING OFFICE
Schulweg 1B
15711 Königs Wusterhausen
T +49 3375 263019

Landkreis Elbe-Elster

LOCAL HEALTH OFFICE
Grochwitzer Straße 20
04916 Herzberg
T +49 3535 463108

Landkreis Havelland

LOCAL HEALTH OFFICE
Forststraße 45, House A
14712 Rathenow
T +49 3385 5517110

LOCAL HEALTH OFFICE
Goethestraße 59/60
14641 Nauen
T +49 3321 4035306

LOCAL HEALTH OFFICE
Dallgowerstr. 9
14312 Falkensee
T +49 3321 4036820

Landkreis Märkisch-Oderland

LOCAL HEALTH OFFICE
Klosterstraße 14
15344 Strausberg
T +49 3346 850 6710/-6711

Landkreis Oberhavel

LOCAL HEALTH OFFICE
Havelstr. 29
16515 Oranienburg
T +49 3301 601 3781/-3773

Landkreis Oberspreewald-Lausitz

LOCAL HEALTH OFFICE
Großenhainer Straße 62
01968 Senftenberg
T +49 3573 8704326/-4322

Landkreis Oder-Spree

LOCAL HEALTH OFFICE
Am Bahnhof 1, House 1
15517 Fürstenwalde
T +49 3361 35 2213

LOCAL HEALTH OFFICE
Brandstr. 39
15848 Beeskow
T +49 03366-35 2213

Landkreis Ostprignitz-Ruppin

LOCAL HEALTH OFFICE
Neustädter Straße 44
16816 Neuruppin
T +49 3391 6885366

Landkreis Potsdam-Mittelmark

LOCAL HEALTH OFFICE
Steinstraße 14, Room 104
14806 Bad Belzig
T +49 33841 91306

LOCAL HEALTH OFFICE

Lankeweg 4
14513 Teltow
T +49 3328 318135

Landkreis Prignitz

LOCAL HEALTH OFFICE
Bergstraße 1
19348 Perleberg
T +49 3876 713549

Landkreis Spree-Neiße

LOCAL HEALTH OFFICE
Heinrich-Heine-Straße 1
03149 Forst (Lausitz)
T +49 3562 98615356/-16

Landkreis Teltow-Fläming

LOCAL HEALTH OFFICE
Am Nuthefließ 2
14943 Luckenwalde
T +49 3371 6083892

LOCAL HEALTH OFFICE
Straße der Jugend 63
14974 Ludwigsfelde
T +49 3378 803608

Landkreis Uckermark

GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT
Berliner Straße 123
16303 Schwedt/Oder
T +49 3332 208 137

GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT
Karl-Marx-Straße 1
17291 Prenzlau
T +49 3984-703 353

Other help offices and HIV test centres:

AIDS-HILFE POTSDAM E.V.
Kastanienallee 27
14471 Potsdam
T +49 331 95130851

AIDS-HILFE LAUSITZ E.V.
Kulturzentrum
„Bunte Welt“
Thierbacher Str. 21
03048 Cottbus
T +49 321 21335991

RAT & TAT ZENTRUM POTSDAM
Jägerallee 29
14469 Potsdam
T +49 331 240190