



PASS GUT AUF DICH AUF!

Für deine Gesundheit –
ein Test schafft Klarheit!

Du hast Fragen zu deiner sexuellen Gesundheit? Du willst mehr über HIV/Aids wissen? **Wir können dir helfen!**

Heute können viele Krankheiten behandelt oder sogar geheilt werden. Eine HIV-Infektion bedeutet nicht gleich, dass man Aids haben und sterben wird. Es gibt nur eine Möglichkeit, eine HIV-Infektion festzustellen: **sich testen lassen.**

Wer heute **positiv auf HIV getestet** wird, kann dank einer guten Therapie ein normales und gesundes Leben führen, sowie gesunde Kinder zur Welt bringen. Wenn jemand von der eigenen Infektion weiß, wird er niemand ungewollt anstecken.

WICHTIG IST ZU WISSEN:



Eine nicht behandelte HIV-Infektion kann zum tödlichen Aids führen.



HIV sieht man nicht! Die Menschen, die HIV-positiv sind, sehen nicht immer krank aus.



Jeder Mensch (unabhängig vom Herkunftsland, Alter, Geschlecht oder der sexuelle Orientierung) kann betroffen sein!

HIV KANN ÜBERTRAGEN WERDEN:



Bei ungeschützten sexuellen Kontakten mit einer Frau oder einem Mann. Das Kondom schützt vor HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI).



Bei dem gemeinsamen Nutzen von einer nicht sauberen Spritze (zum Beispiel beim Drogenkonsum).



Wenn eine Mutter HIV-positiv ist und keine medikamentöse HIV-Therapie einnimmt, kann HIV auf das Baby übertragen werden (vor, während der Geburt oder beim Stillen).

HIV KANN NICHT ÜBERTRAGEN WERDEN



Beim alltäglichen Leben mit HIV-positiven Menschen (Wohnen, Arbeiten...).



Beim Essen/Trinken vom selben Geschirr.



Beim Küssen, Streicheln oder Umarmen.