

## KOSTENLOSE BERATUNG UND TEST: WO?

<b>Brandenburg (Havel)</b> <b>GESUNDHEITSAMT BRANDENBURG</b> Klosterstraße 14 14770 Brandenburg an der Havel T +49 3381 585320	<b>Landkreis Havelland</b> <b>GESUNDHEITSAMT RATHENOW</b> Forststraße 45, Haus A 14712 Rathenow T +49 3385 5517110  <b>GESUNDHEITSAMT NAUEN</b> Goethestraße 59/60 14641 Nauen T +49 3321 4035306  <b>GESUNDHEITSAMT FALKENSEE</b> Dallgowerstr. 7 14612 Falkensee T +49 3321 4036820	<b>Landkreis Prignitz</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Bergstraße 1 19348 Perleberg T +49 3876 713549  <b>Landkreis Spree-Neiße</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Heinrich-Heine-Straße 1 03149 Forst T +49 3562 98615301
<b>Cottbus</b> <b>STADTVERWALTUNG COTTBUS</b> Puschkinpromenade 25 03044 Cottbus T +49 355 6123276  <b>KATTE E.V.</b> Rat- und Tatzentrum Cottbus Straße der Jugend 33 03050 Cottbus T +49 700 0019411	<b>Landkreis Märkisch-Oderland</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Klosterstraße 14 15344 Strausberg T +49 3341 8506711	<b>Landkreis Teltow-Fläming</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Am Nuthefließ 2 14943 Luckenwalde T +49 3371 6083892  <b>GESUNDHEITSAMT</b> Straße der Jugend 63 14974 Ludwigsfelde T +49 3378 803608  <b>GESUNDHEITSAMT ZOSSEN</b> Kirchstr. 1 15806 Zossen T +49 3377 2051111
<b>Frankfurt (Oder)</b> <b>GESUNDHEITSAMT FRANKFURT (O)</b> Logenstraße 6 15230 Frankfurt (O) T +49 335 5525313	<b>Oberhavel</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Havelstr. 29 16515 Oranienburg T +49 3301 6013781	<b>Landkreis Uckermark</b> <b>GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT</b> Berliner Straße 123 16303 Schwedt/Oder T +49 3332 208137  <b>GESUNDHEITS- UND VETERINÄRAMT</b> Karl-Marx-Straße 1 17291 Prenzlau T +49 3984 702553
<b>Potsdam</b> <b>STADTVERWALTUNG POTSDAM</b> Gesundheitsamt, Raum 505 Jägerallee 2 14469 Potsdam T +49 331 2892434	<b>Landkreis Oberspreewald-Lausitz</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Großenhainer Straße 62 01968 Senftenberg T +49 3573 8704326	<b>Andere Beratungs- und Teststellen:</b> <b>AIDS-HILFE POTSDAM E.V.</b> Kastanienallee 27 14471 Potsdam T +49 331 95130851  <b>AIDS-HILFE LAUSITZ E.V.</b> Kulturzentrum „Bunte Welt“ Thierbacher Str. 21 03048 Cottbus T +49 355 29065385
<b>Landkreis Barnim</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Am Markt 1 16225 Eberswalde T +49 3334 2141601	<b>Landkreis Oder-Spree</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Karl-Marx-Str. 35c 15890 Eisenhüttenstadt T +49 3364 505 22 67	<b>RAT &amp; TAT ZENTRUM POTSDAM</b> Jägerallee 29 14469 Potsdam T +49 331 23700970
<b>Landkreis Dahme-Spreewald</b> <b>AIDS-BERATUNGSSTELLE</b> Beethovenweg 14 15907 Lübben T +49 3546 201784  <b>AIDS-BERATUNGSSTELLE</b> Schulweg 1B 15711 Königs Wusterhausen T +49 3375 263019	<b>Landkreis Ostprignitz-Ruppin</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Neustädter Straße 44 16816 Neuruppin T +49 3391 6885366	
<b>Landkreis Elbe-Elster</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Grochwitz Straße 20 04916 Herzberg T +49 3535 463108	<b>Landkreis Potsdam-Mittelmark</b> <b>GESUNDHEITSAMT</b> Steinstraße 14, Zimmer 104 14806 Bad Belzig T +49 33841 91306	

## Wenn du zu einer Beratungsstelle gehst, ist folgendes wichtig zu wissen:



Der Test ist in Brandenburg bei den Aids-Hilfen und Gesundheitsämtern **KOSTENLOS**. Du brauchst dafür **KEINEN BEHANDLUNGSSCHEIN**.



Du musst deinen Namen nicht angeben. Es ist **ANONYM**.



Das Testergebnis oder die Beratung sind **VERTRAULICH**. Es wird nur mit DIR gesprochen. Niemand wird nur aufgrund einer HIV-Infektion aus Deutschland abgeschoben



Wenn du Fragen hast oder denkst, dass du dich vielleicht infiziert hast, kannst du gerne mit jemandem aus einer Beratungsstelle sprechen: zusammen können wir Lösungen finden.

## Dich und die anderen schützen: wie?



Kondome sind eine sehr gute Schutzmöglichkeit gegen HIV, sexuell übertragbare Infektionen und unerwünschte Schwangerschaft. Kondome kannst du bei den Beratungsstellen kostenlos bekommen.



Sprich auch über mögliche Infektionen mit deinem Partner oder deiner Partnerin. Die Kommunikation ist für die Gesundheit sehr wichtig!

## Ein Besuch beim Arzt



Die Ärztin, der Arzt unterliegen der Schweigepflicht. Sie dürfen ohne dein Einverständnis keine Information weitergeben (auch nicht an die Polizei oder Behörden). Sie sind neutral und dürfen dich nicht als Person benachteiligen oder beurteilen.

Wenn die Schweigepflicht nicht respektiert wird oder wenn du diskriminiert wirst, kannst du dir bei den Aids-Hilfen oder Flüchtlingsberatungsstellen Hilfe und Unterstützung holen.

Auf jeden Fall ist dein Arzt ein wichtiger Ansprechpartner, wenn du Fragen zu deiner Gesundheit hast, auch wenn du dich gerade nicht krank fühlst.

**Falls es dir schwer fällt**, über HIV/Aids mit deinem Arzt oder deiner Ärztin zu sprechen, kannst du einfach die passenden Kästchen ankreuzen, und den Zettel dem Arzt oder deiner Ärztin geben. Sie wissen am besten, wie sie dir helfen können.

### Ich habe

- ungeschützten Sex (vaginal, anal)
  - mit einem Mann
  - mit einer Frau
- Kontakt zu Blut (Spritzenaustausch, Nadel) gehabt.

### Es war

- vor weniger als 3 Tagen
- vor weniger als 10 Tagen
- vor 1 Monat  vor 2 Monaten
- vor 3 Monaten / Es war vor einer längeren Zeit

### Ich habe

- Schmerzen im genitalen/analen Bereich
- Fieber
- Hautausschlag
- Gliederschmerzen
- Nachtschweißausbrüche
- Lymphknotenschwellung

### Ich möchte mich

- auf HIV
- auf andere sexuell übertragbare Infektionen testen lassen

Mit der freundlicher Unterstützung von:

Mit der freundlicher Unterstützung von: