

HIV-Infektion (Humanes Immunschwäche-Virus)

...ist eine Virusinfektion

Übertragung:

- durch ungeschützten Geschlechtsverkehr (vaginal, oral, anal)
- durch Blut-Blut-Kontakte (z.B. beim gemeinsamen Nutzen von Spritzbesteck beim intravenösen Drogenkonsum)
- in der Schwangerschaft, bei der Geburt oder beim Stillen

Symptome:

- nach etwa 2-3 Wochen der Infektion kommt es zu grippeähnlichen Krankheitszeichen, diese klingen nach 7-10 Tagen wieder ab
- es folgt symptomfreies bzw. -armes Stadium, das Monate bis Jahre dauern kann
- unbehandelt wird das Immunsystem weiter geschwächt bis lebensbedrohliche Infektionen oder Tumore auftreten (nun spricht man von Aids)

Prävention:

- Den besten Schutz bieten Safer Sex (vaginal/anal mit Kondom; oral ohne Aufnahme von Sperma/Menstruationsblut) und Safer Use (beim Drogenkonsum nur eigene, sterile Spritzen/Röhrchen nutzen).
- Das Risiko der Mutter-Kind-Übertragung kann durch Medikamente und den Verzicht auf das Stillen auf unter 2% reduziert werden.

Therapie:

- Durch Medikamente kann die Vermehrung des HI-Virus gehemmt werden.

! Wichtige Zusatzinfo!

HIV ist nach wie vor nicht heilbar! Der Ausbruch von Aids jedoch kann durch konsequente Behandlung mit antiretroviralen Medikamenten weitgehend zurückgedrängt bzw. verhindert werden.

