

JugendFilmTage 2026

Die JugendFilmTage sind ein jährlich stattfindendes Event für Schülerinnen und Schüler im Alter von 10 bis 19 Jahren. In diesem Jahr finden die JugendFilmTage bereits zum 20. mal statt und das wollen wir gebührend zelebrieren.

Organisiert von der AIDS-Hilfe Potsdam und dem UCI Luxe Potsdam, widmet sich die Veranstaltung verschiedenen Themen rund ums Erwachsenwerden: Liebe, Sexualität, Freundschaft, Gefühle, sexuelle Orientierung, HIV/STIs und erste Male.

Neben den Filmvorführungen bieten verschiedene Potsdamer Einrichtungen und Vereine interaktive Mitmachaktionen an ihren Ständen an. Dort können die Kinder und Jugendlichen lokale Akteure kennenlernen, Informationen bekommen und kleine Preise gewinnen.

Ziel der JugendFilmTage ist es, junge Menschen aufzuklären und mit ihnen in einen offenen Dialog zu diesen wichtigen Themen zu treten, um sie auf ihrem Weg ins Erwachsenwerden zu begleiten.

Die JugendFilmTage werden mitgestaltet von:

AIDS-Hilfe Potsdam e.V. | UCI LUXE Potsdam
Chill out e.V. | Gesundheitsamt Landeshauptstadt
Potsdam | Jugendclub 91 | Jugendclub Alpha
Kindertreff am Stern - STIBB e.V. | Mädchen*treff
Zimtzicken | pro familia Beratungsstelle Potsdam
Paragraph 13 e.V. | Polizeiinspektion Potsdam
Stiftung SPI / Schulsozialarbeit | Friedrich-Ebert-
Stiftung

Die JugendFilmTage werden gefördert durch:



Unter der Schirmherrschaft von:

Noosha Aubel
Oberbürgermeisterin der
Landeshauptstadt Potsdam

Die JugendFilmTage werden organisiert von:



POTSDAM 8.12.-10.12.2026



20. JUGENDFILMTAGE

LIEBE | FREUNDSCHAFT | SEXUALITÄT | HIV

**Wir laden Sie herzlich zu den
JugendFilmTagen 2026 ein!**

ANGEBOTEN WERDEN:

Filme

Die ausgewählten Filme behandeln die Themen Emotionen, Freundschaft, Sexualität, Identität, sexuelle Orientierung, Demokratie und viele mehr.

Mitmach-Aktionen

45 min vor und nach den Filmvorführungen können die Kinder und Jugendlichen an Mitmachaktionen an verschiedenen Ständen teilnehmen und dabei viele Informationen und kleine Preise gewinnen.

Lehrkräfte-Portfolio

Sie kommen mit Ihrer Klasse zu den JugendFilmTagen und wünschen sich inhaltliche Anregungen zur Nachbereitung der Filme?
Melden Sie sich unter:
info@aidshilfe-potsdam.de

ECKDATEN

Wann?

Dienstag 8.12.2026, Mittwoch 09.12.2026 und
Donnerstag 10.12.2026

Wo?

UCI LUXE, Babelsberger Straße 10, 14473 Potsdam

Eintritt:

4 € pro Person (freier Eintritt für 2 Lehrkräfte pro Klasse; gilt auch für Sondervorstellungen)

ANMELDUNG

Die Anmeldung für die Filmvorführungen erfolgt über das UCI Luxe Potsdam unter:
potsdam@uci-kinowelt.de
Anmeldefrist: bis 25. November 2026

PROGRAMM:

PFERD AM STIEL

Di. 8.12., Mi. 9.12. und Do. 10.12. jeweils um 10:00 Uhr*
FSK 6 / Deutschland 2026 / 80 min
Sprache: Deutsch, dt. Untertitel möglich**



Quelle: filmstarts.de
Die 13-jährige Sarah und ihre beste Freundin Dilek betreiben gemeinsam einen erfolglosen YouTube-Kanal. Als Sarah Steckenpferde als neues Hobby für sich entdeckt, ist Dilek zunächst skeptisch, lässt sich aber dennoch überreden, mitzumachen. Da die beiden durch dieses uncoole Hobby zum Gespött der Schule werden, zerstreiten sie sich jedoch und gehen getrennte Wege. Bei einem Turnier lernt Sarah jedoch Beatrice kennen und die beiden reisen gemeinsam zur Hobby-Horsing-Meisterschaft nach Finnland, ohne ihren Eltern vorher etwas davon zu erzählen.

KOKON

Di. 8.12., Mi. 9.12. und Do. 10.12. jeweils um 11:00 Uhr*
FSK 12 / Deutschland 2020 / 95 min
Sprache: Deutsch, dt. Untertitel möglich**



Quelle: filmstarts.de

Mitten am Kottbusser Tor in Berlin Kreuzberg wächst Nora auf. Hier im turbulenten Herzen Berlins ist sie stets umgeben von Menschen, deren Lebensläufe nicht immer den geraden Weg gehen und aus den unterschiedlichsten Kulturkreisen der Welt stammen. Nun, wo Nora langsam erwachsen wird, sich ihr Körper verändert, fühlt sie sich in der Welt mehr und mehr verloren und weiß nicht, wie es weitergehen soll. Bei ihrer Schwester Jule und deren bester Freundin Aylin sieht das Leben etwas anders aus. Für die jungen Frauen dreht sich alles nur um Styling, Mode und die Präsentation dessen in den sozialen Medien. Anfangs scheint sie sich dem Druck, für andere schön zu sein, ebenfalls hinzugeben, als jedoch Romy auftaucht, bringt diese ihr bei, zu sich und ihrem Körper zu stehen.

MIT DER FAUST IN DIE WELT SCHLAGEN

Di. 8.12., Mi. 9.12. und Do. 10.12. jeweils um 11:00 Uhr* +
Sondervorstellung am 10.12. um 10:00 Uhr*
FSK 12 / Deutschland 2025 / 110 min
Sprache: Deutsch, ohne Untertitel



Quelle: filmstarts.de

Die Brüder Tobias und Philipp wachsen in einem ostsächsischen Dorf auf. Während die Hitze hier im Sommer kaum auszuhalten ist, lässt der Frost im Winter die Straßen aufbrechen. Ihre Eltern bauen ein Haus, was für die Geschwister so etwas wie der Wendepunkt ihres Lebens sein könnte. Wären da nicht die industriellen Hinterlassenschaften der DDR, die noch immer in ihrer Provinz zu finden sind. Für Philipp und Tobias wird die Perspektivlosigkeit von Tag zu Tag größer. In Dresden kommt es zu nationalistischen Aufmärschen und in ihrem Ort sollen Flüchtlinge aufgenommen werden - was das Fass schließlich zum Überlaufen bringt. Während sich der eine Bruder zurückzieht, sucht sich der andere ein Ventil für seine Wut.

BLEIB AM BALL - EGAL WAS KOMMT!

Di. 8.12., Mi. 9.12. und Do. 10.12. jeweils um 10:00 Uhr*
FSK 6 / Niederlande, Deutschland 2024 / 90 min
Sprache: Deutsch, dt. Untertitel möglich**



Quelle: filmstarts.de

Dylan und Youssef sind beste Freunde und haben einen großen gemeinsamen Traum: Sie wollen Profifußballer werden. Nach einem Unfall scheint für einen von ihnen der Traum geplatzt zu sein. Doch Aufgeben ist für die Jungs keine Option. Zusammen versuchen sie also doch noch irgendwie zum Ziel zu kommen.

* Aufgrund der hohen Besuchererwartung können sich die Filmstarts am Veranstaltungstag um einige Minuten verzögern.

** Kreuzen Sie auf dem Anmeldebogen das entsprechende Feld an, wenn Sie Untertitel wünschen/benötigen.

20. JugendFilmTage

Sondervorstellung

Am 10.12.2026 um 10:00 Uhr "Mit der Faust in die Welt schlagen"

In Kooperation mit dem Landesbüro Brandenburg der Friedrich-Ebert-Stiftung



Anfang der 2000er wachsen zwei Brüder in der ostdeutschen Provinz auf. Ihr Alltag ist geprägt von zu viel Alkohol, Arbeitslosigkeit und einer DDR-Vergangenheit, von der sie sich nicht befreien können. Als der Hausbau scheitert, zerfällt die Familie vor ihren Augen. Der Perspektivlosigkeit und Langeweile versuchen sie in den angrenzenden Wäldern und Feldern zu entfliehen. Der Film von Constanze Klaue basiert auf dem gleichnamigen Roman von Lukas Rietzschel. Er beleuchtet die Radikalisierung zweier Jugendlicher in Ostdeutschland. Der ältere Bruder verspürt Sinn und Zugehörigkeit zu einer Gruppe, die Abenteuer versprechen, aber Gewalt und Fremdenhass meinen. Als ein Flüchtlingsheim im Ort entstehen soll, eskaliert die Situation.

Im Anschluss laden wir alle Schülerinnen und Schüler dazu ein, mit unseren Gästen ins Gespräch zu kommen und ihre Fragen zum Film und Thema zu stellen.

Filmvorführung mit anschließendem Filmgespräch und folgenden Gästen:

- Constanze Klaue (Regisseurin)
- Christian Nätke (Darsteller)
- Moderation: Urban Überschar (Leiter Landesbüro Brandenburg Friedrich-Ebert-Stiftung)

Die Sondervorstellung endet ca. 13 Uhr.

**Schicken Sie uns gerne im Vorfeld der Veranstaltung die Fragen Ihrer Schülerinnen und Schüler zum Film bzw. Thema des Films. Senden Sie diese an: potsdam@uci-kinowelt.de
Diese greifen wir gerne im Filmgespräch auf!**

Bitte machen Sie auf Ihrem Anmeldebogen deutlich, dass Sie die Sondervorstellung besuchen möchten.