

Beratungs- und Öffnungszeiten der AIDS-Hilfe Potsdam e.V.

In der Regel sind wir zu unseren Bürozeiten montags bis freitags von **9:00 bis 15:00 Uhr** telefonisch erreichbar. An einzelnen Tagen sind wir aufgrund der Präventionsarbeit aber auch mal außer Haus. Falls ihr uns mal nicht telefonisch erreicht, sprecht uns gerne auf den AB. Wir melden uns schnellstmöglich zurück.

Beratungszeiten, zu denen immer Sozialarbeiter*innen im Büro zu erreichen sind:

- Montags von **14:00 bis 19:00 Uhr**
- Mittwochs von **14:00 bis 19:00 Uhr**
- Freitags von **13:00 bis 16:00 Uhr**

Für eine persönliche Beratung in unseren Räumlichkeiten bitten wir euch, telefonisch einen Termin mit uns zu vereinbaren.

Testung

Seit Juli haben wir **offene Testtage**. Das heißt, dass alle Interessierten am 1., 2. und 3. Donnerstag im Monat ohne Termin zwischen 16:00 und 18:30 einfach vorbeikommen können. Unter Umständen kann es bei hohem Andrang zu Wartezeiten kommen. Aber wir wollen mal gucken, wie die Testtage verlaufen, wenn wir keine Termine vergeben und erhoffen uns, dass wir so mehr Menschen erreichen.

Die Testtage im August sind am **01., 08. und 15. August**.

Die Tests werden nach wie vor anonym vom Team der AIDS-Hilfe Potsdam in unserer Geschäftsstelle durchgeführt.

Am ersten Donnerstag im Monat steht der Test vornehmlich für Männer, die Sex mit Männern haben zur Verfügung.

Neben dem HIV-Antikörpertest testen wir je nach Risiko auch auf Syphilis, Tripper (Gonorrhoe), Chlamydien und Hepatitis C.

Das Sonntagscafé im Regenbogenkombinat findet diesen Monat am **11. August 2024** von 14:00 bis 17:00 Uhr statt. Unser Ehrenamtler Roland heißt euch zum Kuchen, Kennenlernen und Plaudern herzlich willkommen. Der Eintritt ist frei, aber Spenden sind gern gesehen.

Die Werkskantine im Regenbogenkombinat findet diesen Monat am **08. August 2024** ab 18:30 Uhr statt. Hier kommen Ehrenamtliche, Hauptamtliche und Interessierte zusammen an einen Tisch, um den Tag bei einer warmen Mahlzeit gemeinsam ausklingen zu lassen und gemeinsam zu quatschen.

Das Regenbogenfrühstück im Regenbogenkombinat findet diesen Monat am **21. August 2024** von 09:00 bis 11:00 Uhr statt. Das Regenbogenkombinat lädt zusammen mit der AIDS-Hilfe Potsdam zum gemeinsamen Frühstück ein. Eine gute Gelegenheit, um gemeinsam in den Tag zu starten. Das Frühstück ist offen für LSBTIQ* & Friends. Wir freuen uns auf euren Besuch und einen kleinen Obolus für Essen und Getränke.

Die Adresse des Regenbogenkombinats ist die Dortustraße 71A in Potsdam.

Prävention

Da sich die Sommerferien über den ganzen August erstrecken, finden diesen Monat keine **sexualpädagogischen Workshops** statt.

Das **JUPP!-Team** geht diesen Monat wieder los, und zwar am **22. August**, um wieder durch Potsdams Bars und Kneipen zu ziehen und Aufklärung unter die Leute zu bringen. Mit dabei sind natürlich die neuen, aktualisierten Quizfragen und das kleine Glücksrad. Wir freuen uns riesig, endlich wieder loszuziehen!
Wenn ihr Lust habt, dabei zu sein, meldet euch bei uns.

Wir haben eine neue Workshopreihe entwickelt, die diesen Monat zum ersten Mal stattfinden wird. Er heißt „**HIV/STI-(k)ein Risiko im Knast? Risikominderung und Vermeidung von Infektionskrankheiten im Strafvollzug am Beispiel von HIV / sexuell übertragbaren Infektionen**“ und findet am 20. August in der Bildungsstätte für den Justizvollzug für zukünftige Justizvollzugsbeamt*innen statt. Vier weitere Workshops werden in diesem Jahr noch folgen. Haftanstalten zählen nach wie vor zu den Orten, an denen man sich besonders leicht mit HIV, Hepatitis und STI anstecken kann. Viele Menschen in Haft scheuen sich gesundheitlichen Themen anzusprechen. Zukünftige Vollzugsbeamt*innen benötigen grundlegende medizinische Kenntnisse, damit Infektionen vermieden werden und bei gesundheitlicher Beeinträchtigung frühzeitig reagiert werden kann. Dabei ist es uns sehr wichtig, Falschannahmen und Mythen über Menschen, die mit HIV leben zu klären, damit Stigmatisierung und Diskriminierung im Justizvollzug abgebaut wird.



Sonstiges

Wir machen diesen Monat eine **Sommerpause**. Denn unsere Büroräume werden frisch gestrichen. Dafür schließen wir die AIDS-Hilfe Potsdam vom **26. bis 30. August** und sind dann wieder ab dem 2. September für euch da.