

## Liebe Freundinnen und Freunde!

„Es gibt nur zwei Tage im Jahr, an denen man nichts tun kann. Der eine ist Gestern, der andere Morgen. Dies bedeutet, dass heute der richtige Tag zum Lieben, Glauben und in erster Linie zum Leben ist.“

Dalai Lama.“

### Unsere herzlichen Glückwünsche zum Geburtstag:

Unsere Geburtstagskinder im November sind: Stefanie und Martin. Habt eine gute Zeit, Glück und liebe Freunde, bleibt fit, genießt die Tage und lasst euch ordentlich feiern.



### Regelmäßige Termine:

#### 01. und 15. November 2018 – HIV/Syphilis-Schnelltest-Angebot, von 16.00 – 20.00 Uhr in der AHP

Am ersten Donnerstag im Monat steht der Test vornehmlich für Männer, die Sex mit Männern haben zur Verfügung. Am dritten Donnerstag testen wir alle, die am Test interessiert sind. Durchgeführt werden die Tests vom Team der AIDS-Hilfe und begleitet von einem Arzt.

Letzter Einlass ist 19.15 Uhr.

#### 08. November 2018 – Vortrag „HIV und Depression“ – 18.00 Uhr in der AHP

Am Donnerstag, den 08. November, 18.00 Uhr, findet bei uns in der AHP der Vortrag „HIV und Depression“ mit Dr. Tim Niebuhr statt. Tim Niebuhr ist Psychotherapeut in Berlin und Dessau. Der Vortrag ist für alle Menschen interessant, die entweder selbst von Depressionen betroffen sind oder sich einfach nur für die Thematik interessieren. Um Anmeldung wird telefonisch oder per Mail: [msm@aidshilfe-potsdam.de](mailto:msm@aidshilfe-potsdam.de) gebeten.

#### 09. und 23. November 2018 - Rote-Schleifen-Frühstück, 10.00 – 12.00 Uhr in der AHP

Das Rote-Schleifen-Frühstück, ein Angebot für Betroffene, Interessierte und Ehrenamtliche, findet immer zweimal im Monat (an jedem zweiten und vierten Freitag) statt. Es sorgt mit Geselligkeit und einem vollwertigen, ausgewogenen Frühstück für eine angenehme Atmosphäre. Bei Beratungsbedarf stehen die Sozialarbeiter\_innen hilfreich zur Seite. Der Beitrag für das Frühstück beträgt 2,00 € pro Person.

#### 21. November 2018 – Fachtag „Sexuelle Gesundheit in Brandenburg“, 9.00 Uhr, Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie,

Am 21.11.2018 wird der 17. Fachtag „Sexuelle Gesundheit in Brandenburg“, eine alljährlich stattfindende Veranstaltung der Initiative Brandenburg – Gemeinsam gegen Aids durchgeführt. Er bildet den Auftakt für die Veranstaltungen anlässlich des Welt-Aids-Tages in Potsdam. An diesem Mittwoch erhalten wir Informationen zum Selbsttest, zum Checkpoint Berlin, den Strategien, Aids-Erkrankungen bis 2020 in Deutschland zu beenden und zur Umsetzung des Prostituiertenschutzgesetzes in Potsdam. Mehr Informationen findet ihr auf unserer Webseite.

Die Anmeldung kann unter [sk@aidshilfe-potsdam.de](mailto:sk@aidshilfe-potsdam.de) erfolgen oder: <http://brandenburg-gemeinsam-gegen-aids.de/fachtagung/>

#### 22. November 2018 – JUPP!-Tour in der Innenstadt, ab 19.00 Uhr

Wenn das Wetter einigermaßen mitspielt, treffen wir uns 19.00 Uhr im Büro der AHP, schnappen uns unsere Sachen und Materialien und schon kann es losgehen. Ziel ist es, Jugendlichen in ihrer Freizeit

durch das JugendPräventionsteam Potsdam aktuelle Informationen zu HIV/Aids und anderen sexuell übertragbaren Infektionen zu geben.

Weitere Informationen: [hl@aidshilfe-potsdam.de](mailto:hl@aidshilfe-potsdam.de)

#### **26. November 2018 – Tag der offenen Tür, 16.00 bis 18.00 Uhr in der AHP**

Die Mitarbeiter\_innen der AIDS-Hilfe Potsdam laden herzlich ein! Am Montag, den 26.11.2018 bieten wir allen Interessierten einen anregenden Nachmittag in unserem Büro. Ihr wolltet immer wissen, was PrEP und PEP bedeuten, wie der neue Home-Test aussieht und wie man sich auf HIV und Syphilis testen lässt? Oder ihr sucht Informationen über die HIV-Prävention und die Therapie? Wir zeigen und erklären gern alles! **Weitere Informationen:** [info@aidshilfe-potsdam.de](mailto:info@aidshilfe-potsdam.de)

#### **26. November 2018 – Themenabend in der AHP, 18.00 Uhr, Welt-Aids-Tag 2018**

Der Welt-Aids-Tag ist in diesem Jahr an einem Sonnabend. Damit alle Helfer\_innen genug Informationen zum Welt-Aids-Tag haben, über Abläufe und Veranstaltungen im Rahmen des Welt-Aids-Tages Bescheid wissen und die bundesweite Kampagne kennen, findet dieser Abend bei uns statt. Fühlt euch herzlich willkommen.

**Weitere Informationen:** [info@aidshilfe-potsdam.de](mailto:info@aidshilfe-potsdam.de)

#### **27. November 2018 – Lesung mit M. Reichert “Die Kapsel”, Buchladen Wist, 18.00 Uhr**

Martin Reichert ist am Dienstag, 27.11.2018, 18.00 Uhr zu Gast im Literaturladen Wist, Dortustraße 17, aber Eingang Brandenburger Straße. Das Buch „Die Kapsel“ handelt von der therapeutischen Behandlung HIV-positiver Menschen und im gleichen Wortlaut, aber anderer Bedeutung von der „Abkapselung“ der Betroffenen von der Gesellschaft. Martin Reichert erzählt über Begegnungen mit Betroffenen und Zeitzeugen und beschreibt den Weg der Krankheit in das Bewusstsein der Deutschen.

Weitere Informationen: [msm@aidshilfe-potsdam.de](mailto:msm@aidshilfe-potsdam.de)

#### **HIV-positiv - und was nun???, Online-Beratung**

Steve (27 J.) aus Potsdam, seit fünf Jahren HIV-positiv, steht als Mailpartner für junge Neuinfizierte zur Verfügung. Er kann aus eigenen Erfahrungen viele Fragen beantworten.

Anfragen unter [st@aidshilfe-potsdam.de](mailto:st@aidshilfe-potsdam.de)

#### **Schulveranstaltungen, Weiterbildungen, Sonstige Termine:**

- 01.11.2018 – Präventionsveranstaltung Übergangwohnheim Kirschallee Potsdam
- 13.11.2018 – Lehrerworkshop im Rahmen der JugendFilmTage 2018
- 14.11.2018 - Präventionsveranstaltung Jugendclub Falkensee

**Urlaub hat:**  
**Sabine vom 29.10. bis 04.11.2018**  
**Hortense vom 05.11. bis 11.11.2018**  
**Victor vom 12.11. bis 18.11.2018**

#### **Vorankündigung für Dezember 2018**

**Am Sonnabend, 01.12.2018, ist Welt-Aids-Tag. Wir verteilen Rote Schleifen in den Bahnhofspassagen von 9.00 bis 18.00 Uhr und in der Brandenburger Straße von 10.00 bis 18.00 Uhr. Schaut doch mal bitte in eure Kalender, ob es euch möglich ist, ein-zwei Stündchen oder auch länger dabei zu sein. Am 26.11.2018, ab 18.00 Uhr gibt es mehr Informationen zu diesem wichtigen Tag.**

**Unsere Weihnachtsfeier findet an einem Donnerstag statt und zwar am 13.12.2018, ab 17.00 Uhr.**

**Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und grüßen herzlich**

**Sabine, Victor und Hortense**