

Liebe Freundinnen und Freunde!

„Gehen wir voller Mitgefühl auf andere zu, setzen wir der Einsamkeit ein Ende.“
Dalai Lama.“

Unsere herzlichen Glückwünsche zum Geburtstag:

Unsere Geburtstagskinder im Dezember sind: Grit, Hannes, Anja S., Claudia und Annette. Wir gratulieren ganz herzlich, wünschen gute Gesundheit, dass viele Freunde und Familienmitglieder an euch denken und ihr einfach einen schönen Tag habt.



Regelmäßige Termine:

01. Dezember 2018 – Welt-Aids-Tag 2018

Am Sonnabend, 01.12.2018, ist Welt-Aids-Tag. Wir verteilen Rote Schleifen in den Bahnhofspassagen, vor dem Buchladen P&B an den Rolltreppen von 9.00 bis 18.00 Uhr und in der Brandenburger Straße, Ecke Dortustraße, vor dem Buchladen Wist, von 10.00 bis 18.00 Uhr. **Wir freuen uns über alle Helfer_innen und Besucher_innen.**

Weitere Informationen: info@aidshilfe-potsdam.de

05. Dezember 2018 –Männerrunde, ab 18.00 Uhr

Die Männer der Männerrunde "Jedermann" treffen sich an diesem Mittwoch um 18.00 Uhr in den Räumen der AHP. Ursprünglich sollte gekegelt werden, aber die Kegelbahnen sind alle ausgebucht. Mehr Informationen von Victor über Telefon (s. unten) oder per Mail: msm@aidshilfe-potsdam.de

06. und 20. Dezember 2018 – HIV/Syphilis-Schnelltest-Angebot, von 16.00 – 20.00 Uhr in der AHP

Am ersten Donnerstag im Monat steht der Test vornehmlich für Männer, die Sex mit Männern haben zur Verfügung. Am dritten Donnerstag testen wir alle, die am Test interessiert sind. Durchgeführt werden die Tests vom Team der AIDS-Hilfe und begleitet von einem Arzt. Letzter Einlass ist 19.15 Uhr.

11./12. Dezember 2018 – 14. JugendFilmTage in der UCI-Kinowelt Potsdam

UCI-Kinowelt, 11.12.2018, ab 07.30 bis ca. 13.30 Uhr

UCI-Kinowelt, 12.12.2018, ab 08.30 bis ca. 14.00 Uhr

Die 14. JugendFilmTage zu „Sexualität, Liebe, Freundschaft und HIV/Aids“ laden wieder Schüler_innen zwischen 10 und 19 Jahren ins Kino ein. Unterstützt wird die Veranstaltung von vielen örtlichen Institutionen und Vereinen. Jede helfende Hand ist willkommen,

wer mitmachen möchte, meldet sich bei Hortense unter hl@aidshilfe-potsdam.de.

13. Dezember 2018 – Weihnachtsfeier in der AHP, ab 17.00 Uhr

Sehr gern möchten wir dieses Jahr mit euch festlich ausklingen lassen. Traditionsgemäß werden wir Wichteln (und Schrottwichteln, wenn gewünscht), wir werden für den Kaffeetisch und Getränke sorgen und freuen uns über mitgebrachte Speisen für den Abend. Für das Wichteln bitten wir alle, ein

kleines verpacktes Geschenk im Wert von ca. 5 Euro mitzubringen. Für diejenigen, die sich nicht mit einem kleinen Geschenk beteiligen können, packen wir ein paar Überraschungspakete. Wir freuen uns über viele Gäste und **bitten um Anmeldungen unter info@aidshilfe-potsdam.de**

14. Dezember 2018 - Rote-Schleifen-Frühstück, 10.00 – 12.00 Uhr in der AHP

Das Rote-Schleifen-Frühstück, ein Angebot für Betroffene, Interessierte und Ehrenamtliche, findet **in diesem Monat nur einmal** statt. Es sorgt mit Geselligkeit und einem vollwertigen, ausgewogenen Frühstück für eine angenehme Atmosphäre. Bei Beratungsbedarf stehen die Sozialarbeiter_innen hilfreich zur Seite. Der Beitrag für das Frühstück beträgt 2,00 € pro Person.

18. Dezember 2018 – Frauengruppe, Treff 16.00 Uhr in der AHP

Wir treffen uns 16.00 Uhr zum Weihnachtskaffee und danach wird gekocht. Sabine sendet allen Frauen rechtzeitig eine persönliche Einladung zu.

Kontakt Sabine: 0331-951 30 851 oder: sk@aidshilfe-potsdam.de

19. Dezember 2018 – JUPP!-Weihnachtsfeier, in der AHP, ab 17.00 Uhr

Nach einem erfolgreichen JUPP!-Präventionsjahr wollen wir alles Mal Revue passieren lassen und bei gutem Essen und Kerzenschein eine kleine Weihnachtsfeier haben. Hortense lädt also recht herzlich am 19.12.2018, ab 17.00 Uhr zum Essen in die AHP ein.

Weitere Informationen: hl@aidshilfe-potsdam.de

HIV-positiv - und was nun???, Online-Beratung

Steve (27 J.) aus Potsdam, seit fünf Jahren HIV-positiv, steht als Mailpartner für junge Neuinfizierte zur Verfügung. Er kann aus eigenen Erfahrungen viele Fragen beantworten.

Anfragen unter st@aidshilfe-potsdam.de

Das Büro bleibt vom 22.12.2018 bis 01.01.2019 geschlossen.

Wir wünschen einen gesunden, fröhlichen und erholsamen Jahreswechsel, freuen uns auf das Wiedersehen und grüßen herzlich

Sabine, Victor und Hortense

AHP, Kastanienallee 27, 14471 Potsdam, 0331-951 30 851